



ティーライフ株式会社

プレスリリース：2024年08月20日

とろけるような眠りへ！機能性表示食品「ぐっすりおやすみ茶」が新発売

ティーライフ株式会社（本社：島田市牛尾、以下「ティーライフ」）は、機能性関与成分“GABA”を配合した「ぐっすりおやすみ茶」を2024年8月1日に新発売しました。

とろけるような
眠りって気持ちいい

1日の終わりに自分へ「お疲れ様」を♪

レモングラス
香る爽やかな
風味

機能性表示食品

ぐっすりおやすみ茶

ギョバ
機能性関与成分「GABA」配合

● 開発背景

厚生労働省の「健康づくりのための睡眠ガイド2023」では、成人の睡眠時間は6時間以上が推奨されておりますが、国民健康・栄養調査の結果、1日の平均睡眠時間が6時間未満の人は男性が37.5%、女性が40.6%と高い割合です。また、最近では睡眠が休養という側面だけでなく、病気や精神疾患のリスクと関連することがわかってきており、まさに眠りと健康は切っても切れない関係と言えます。

外部機関で行ったアンケート調査※1でも、眠りが浅い、ぐっすり寝た気がしないなど睡眠に関する悩みを解消したい声が多かったため、機能性関与成分GABAを配合したノンカフェインのハーブティーを開発しました。

※1外部調査（n=120 40～60代女性）

● 商品概要

ぐっすりおやすみ茶は夜空をイメージした青い色が特徴のハーブティーです。バタフライピーやハイビスカスなど植物由来の素材をブレンドすることで青い色にしています。1日の終わりに自分をねぎらうお茶として企画しており、ノンカフェインなので就寝前でもカフェインを気にせずお召し上がりいただけます。ティーバッグ仕様のため、お湯を注いでからお茶を飲むまでの間、色の変化や香りをぜひお楽しみください。

味はレモングラスの爽やかな風味が特徴で、ペパーミントが入っているためさっぱりとした後味です。就寝前や気分をリフレッシュしたい時などにお召し上がりください。

機能性関与成分「GABA」
3つの機能

- 1 睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ
- 2 すっきりとした目覚めをサポート
- 3 事務作業や家事による一時的なストレスや疲労感を和らげる

【届出番号】I1321
【商品名】ぐっすりおやすみ茶
【届出表示】本品にはGABAが含まれます。GABAには、睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能、すっきりとした目覚めをサポートする機能、事務作業や家事による一時的なストレスや疲労感を和らげる機能があることが報告されています。

ヒト試験において機能性関与成分“GABA”を摂取することで交感神経の抑制、副交感神経の亢進が見られることが報告されており、GABAには3つの機能があります。

- 【1】 睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能
- 【2】 すっきりとした目覚めをサポートする機能
- 【3】 事務作業や家事による一時的なストレスや疲労感を和らげる機能

● 商品詳細

<https://www.tealife.co.jp/products/detail/22993>

- 商品概要

- 商品価格：2,680円（税込）
- 内容量：1パック1.5g×20個入
- 全原材料：レモングラス（エジプト）、バタフライピー（タイ）、ペパーミント、GABA、ローズヒップ、ゆり根、ナツメ、ハイビスカス、甘草
- 賞味期限：製造日より12ヶ月
- 製造加工地：日本
- 届出番号：I1321
- 届出表示：本品にはGABAが含まれます。GABAには、睡眠の質（眠りの深さ）の向上に役立つ機能、すっきりとした目覚めをサポートする機能、事務作業や家事による一時的なストレスや疲労感を和らげる機能があることが報告されています。
- 一日摂取目安量：1個（1.5g）
- 摂取の方法：ティーバッグ1個をカップに入れ、沸騰したお湯を150ミリリットル注ぎ、5分程おきティーバッグを10回程度上下に振ったあと、取り出してから全量をお召し上がりください。
- 機能性関与成分：GABA100mg／1個（抽出後）

- 会社概要

会社名：ティーライフ株式会社

代表者：代表取締役社長 西上節也

本社所在地：静岡県島田市牛尾118番地

事業内容：健康茶・健康食品・化粧品等の通信販売

企業URL：<https://www.tealifeir.com/>

当プレスリリースURL

<https://prtimes.jp/main/html/rd/p/000000077.000073392.html>

ティーライフ株式会社のプレスリリース一覧

https://prtimes.jp/main/html/searchrlp/company_id/73392